

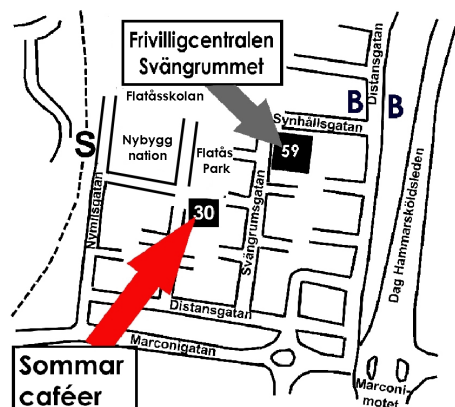
Har du frågor:
Samordnare
Sofia Rossäng.

Telefon:
031-47 76 41,
0702-63 84 69

E-post:
svangrummet@flataskyrkan.se

Vi finns på **Svängrumsgatan 59**, Västra Frölunda
i Flatåskyrkans bottenvåning
Eller besök Frivilligcentralen Svängrummets hemsida:

www.flataskyrkan.se/svangrummet/



Bakom Frivilligcentralen Svängrummet står
Flatåskyrkans församling, SDN Askim-Frölunda-Högsbo,
Göteborgs resursnämnd för frivilligarbete.
Vi samarbetar även med Studieförbundet
Bilda, Riksbyggens Brf Flatås 1 och
Missionskyrkans Göteborgsarv.



Vän till Vän
Vill du göra en insats för
medmänniskor i närområdet?
Hör av dig så berättar vi mer om
vilka möjligheter som finns.

Kontakt: Sofia Rossäng tel. 47 76 41

Sommarprogram 2018

Frivilligcentralen
Svängrummet
den Öppna Mötesplatsen

Sommar

med Frivilligcentralen Svängrummet

Under sommartid tar verksamheten på FVC Svängrummet lite andra former, de flesta av våra aktiviteter flyttar ut. En uppskattad tradition är vårt midsommarfirande på gräsplanen bakom Flatåskyrkan. Under fem onsdagar har vi sommarcafé med musikunderhållning i Riksbyggens fritidslokal. För många är våra resor och dagsutflykter höjdpunkten.

Välkommen med!

Midssommarfirande

Tisdagen den 19 juni firar vi midsommar på gräsmattan vid Flatås Torg.



Kl. 11 **Flatåsskolans fritidsbarn** är med och klär midsommarstången och sedan dansar och sjunger de för oss.

ca kl. 12 **Magnus Wassenius** underhåller
ca kl. 13 Serveras det **midsommarlunch** med sill och potatis och bakelse till kaffet **100:-**

Välkommen!

Välkommen med på Svängrummets semesterdagar till

Värmland

20-22 augusti



Detta år bär Frivilligcentralens resa av mot Värmland.

Vi bor på **Selma Spa i Sunne**. Vi hoppas på intressanta dagar med god gemenskap och intressanta utflykter. Vi besöker bla **Selma Lagerlöfs Mårbacka** och **Lars Lerin utställningen** på Sandgrund i Karlstad där vi får guidade visningar..

Vi bor på Selma SPA i Sunne

Fri tillgång till spaområdet med pooler inom- och utomhus, Bubbelpoler, fyra bastuar, frukt- och vattenbar, morgonrock till låns, badtofflor samt instruktörsledda pass. **Behandlingar**; finns även möjlighet att boka behandlingar. (ingår ej i priset)



Programmet erbjuder utflykter,

- ☘ Sillegården
- ☘ Selma Lagerlöfs Mårbacka, guidning
- ☘ Rottneros park
- ☘ Sandgrund, guidad visning av Lars Lerins utställning.

Vi reser gemensamt i 3 minibussar. Priset är **1950 kr/p i dubbelrum (enkelsängar)** och **2300 kr enkelrum** inklusive resa, måltider, guidningar och inträden.

Vi har bokat plats för 24 personer. **Anmälan görs på talongen nedan.**
Vid stort intresse tillämpas lottning. **Anmälan är bindande.**
Betaltning sker senast **13 augusti** på Flatåskyrkans **Bankgiro 492-3165**

Värmland 20- 22 augusti

Namn:.....

Adress: Postnummer:..... Ort:

Telefon:.....

Önskar Enkelrum: Dubbelrum:

Vill dela rum med:.....

Specialkost:.....

Frivilligcentralen Svängrummet Tel. 031 - 47 76 41

Detta händer också ...

Stavgångs- och Boulegänget tar inte sommaruppehåll, utan träffas även under sommaren.

Stavgång på måndagar kl. 10:00

Samling vid Svängrumsgatan 59.

Då vi ibland promenerar på annat håll, tag med Västtrafikkort och ev. fikapengar. Kontakt: Görel H, 031-49 23 02

Boule tisdagar kl.10 (jämna veckor)

Vi träffas vid Svängrumsgatan 59, och går sedan till utomhusplanen vid Riksbyggens lokal på Svängrumsgatan 30.

Vid dåligt väder spelar vi inomhusboule i Svängrummets lokaler.

Kontakt: Leif S, 0706 – 54 43 98

Ibland uppstår spontana aktiviteter...

Utöver det programutbud som står i detta blad, görs även flera spontana utflykter. T.ex. Sommar-jazz i Villa Belparc, Göteborgs kulturkalas.

Kanske du har något förslag eller vill haka på om något händer. Hör dig för på någon av våra andra sommaraktiviteter.



Vill du vara med och stödja Frivilligcentralen Svängrummet?

Ett av sätten att stödja oss, är att köpa Svängrummets Akvarellkort
Korten säljs i 2 olika set om 7 resp. 8 olika kort inklusive kuvert för 100 kr/paket.

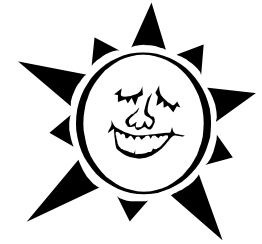
De vackra motiven är skapade av deltagare i Svängrummets akvarellgrupp.

Tack för ditt stöd!



Sommarcaféer

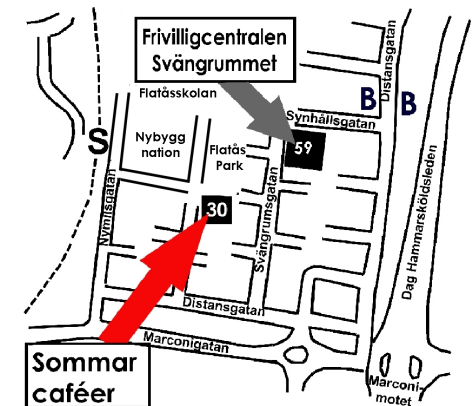
Sommarcaféerna hålls i Riksbyggens fritidslokal vid **Svängrumsgatan 30** på onsdagar mellan kl. 11:00 -13:00. Kl. 12.00 bjuder vi på underhållning.



- 27/6** **Elin Ljungqvist**
Visor i ljuva sommartid
- 4/7** **Pablo Copa**
Sånger om soliga dagar
- 11/7** **Leif "Pedda" Pedersen**
Inbjudan till Bohuslän
- 18/7** **Maria Stoltz**
Ulla Billquist med mera
- 25/7** **Reine Larsson**
Somriga låtar

Vi serverar kaffe och fralla samt hembakt till en billig penning.

Välkommen!



Utflykter tillsammans



Vill du upptäcka trevliga resmål tillsammans med andra i sommar?

Vi samlas på bestämd plats och tid.

Var och en betalar för sin egen resa/biljett m.m. samt förtäring. Valfri tid att åka hem. Ingen för-anmälan – om inte det anges annat. För mer information ring kontaktpersonen för respektive utflykt.

Världens mat 8/6

Vi besöker den bosniska restaurangen Salko på Hisingen, för att smaka och njuta av bosnisk mat. Vi träffas på Marklandsgatan kl. 12 för gemensam resa med Rosa Express. **Föranmälan**, lista finns på FVC Svängrummet. Kontakt: Enisa C 0706-46 96 80

* Detta restaurangbesök är starten på en ny intressegrupp, där vi tänker "smaka på världens mat" genom gemensamma besök på lunchrestauranger i Göteborg med omnejd. Mer info till hösten.

Guldhedens vattentorn 11/6

Traditionsenligt promenerar vi till Guldheden och där vi tar en fika. Samling vid FVC Svängrummet kl. 10 för gemensam promenad till tornet. Om du vill åka dit på egen hand så beräknar vi att vara framme och sugna på fika ca kl. 11:00. Ta med busskort för hemresa. Kontakt: Görel H, 031-49 23 02.

Lejonsafari i Högsbo 20/6

Onsdag 20 juni kl 15, samling vid Axelhusets trappa. För alla åldrar. Kostnadsfritt. Upptäck lejonen i området! Mikael Burman från Torpa-dammens Vänner guidar oss i närområdet och berättar lejonets historia. **Föranmälan** senast 8 juni till Anna, tel 366 04 79

Vi utforskar Knarrholmen i Göteborgs södra skärgård 5/7

Samling på Saltholmen strax efter kl. 10. Båten mot Knarrholmen avgår kl. 10:20. Båten går åter mot Saltholmen kl. 14:04 och 15:50. Ta med matsäck. Möjlighet till bad finns. Kontakt: Mica N, 031- 47 04 00, 0702 – 34 04 10

Lilleby 19/7

Samling på Marklandsgatan kl. 10, för gemensam resa. Vi promenerar några kilometer längs stranden i Torlanda/Lilleby. Tillfälle till bad, om vädret tillåter. Ta med matsäck.

Kontakt : Ulla J, 0737-05 22 90
Ann-Marie P, 82 27 25

Vandring på Stora Amundön 30/7

Vi träffas på Marklandsgatan vi 10-tiden, för gemensam bussfärd. Ta med matsäck och ev. badkläder. Kontakta Ulla för exakt tid.

Kontakt : Ulla J, 0737-05 22 90

Ängås Gård 31/8

Samling kl. 10:00 vid Frölunda Torgs bussterminal där tar vi buss 92 som avgår 10:13. Vi åker till Hammarvägen. Vi går ned till Bjöla småbåtshamn och via Välen till Ängås gård. En promenad på ca. en timma i kuperad terräng. På Ängås gård kan man fika om man så vill och kanske köpa med sig något från deras gårdsbutik.

Kontakt Leif S. 0706-544398

Gamla Majflickor 7/9

Samling vid Marklandsgatan kl. 10 där Monica står. Vi promenerar genom Azaleadalen till Gathenhielmska reservatet. Fika till självkostnadspris. **Anmälan.**

Kontaktperson : Mona Å, 0739-75 03 44

För alla våra utflykter gäller:

När vi angett cirkatider beror det på att vi väntar in sommartidtabell. Hör av dig till kontaktpersonen för exakt tid, när utflykten närmar sig. Eftersom vi inte rör över vädret, så klä dig därefter.

