

Frivilligcentralen Svängrummet

den Öppna Mötesplatsen



Har du frågor:
Samordnare Sofia Rossäng

Telefon: 031- 47 76 41, 0702 - 63 84 69
E-post: svangrummet@flataskyrkan.se

Hemsida: [www.flataskyrkan.se/
svangrummet/](http://www.flataskyrkan.se/svangrummet/)
Facebook: [www.facebook.com/
frivilligcentralensvangrummet/](http://www.facebook.com/frivilligcentralensvangrummet/)

Swish 123 218 48 93 (Flatåskyrkan).
Vid betalning märk: "FVC" + t.ex. "servering".



Frivilligcentralen Svängrummet
är en Öppen mötesplats för ALLA.

Våren 2022

Obs!

På grund av rådande omständigheter kan aktiviteter tillkomma, flyttas eller ställas in med kort varsel. Håll utkik på anslagstavlan och sociala medier för att få mer information.

Bakom Frivilligcentralen Svängrummet står Flatåskyrkans församling, Socialnämnden SydVäst och Socialnämnden Centrum.

Vi samarbetar även med:
Studieförbundet Bilda,
Bostadsrättsföreningen
Flatås 1 och
Missionskyrkans Göteborgsarv.



Välkommen!

Svängrumsgatan 59, Västra Frölunda
i Flatåskyrkans lokaler

Vad är en Frivilligcentral?

Först och främst en **MÖTESPLATS** för vardaglig medmänsklighet.

Vi samordnar och förmedlar kontakter mellan människor, skapar förutsättningar för att utveckla nya **NÄTVERK**.

Frivilligcentralen speglar stadsdelen. Det är besökarna som bestämmer innehållet utifrån behov, intresse och färdigheter.

Vi vill medverka till att skapa **GLÄDJE, GEMENSKAP** och **TRYGGHET**.

Har du någon hobby eller ett intresse som du vill dela med dig av eller fördjupa? Alla idéer är hjärtligt välkomna!

Kontakta Sofia på Svängrummet: 47 76 41



Att vara frivillig är lika mycket en fråga om att ge som att få, du skänker av din tid och får mycket tillbaka i form av samhörighet och glädje!

Vill du vara med och stödja Frivilligcentralen Svängrummet?

Det kostar inget att vara med hos oss men du får gärna stödja verksamheten genom att betala en frivillig gåva på **100 kr per år**. Du sätter då in pengarna på **bankgiro 492- 3165**. Märk insättningen **Gåva Frivilligcentralen**.

Ett annat sätt att stödja oss, är att köpa Svängrummets egna Akvarellkort

Korten säljs i set om 8 st inklusive kuvert för 100 kr paketet.

De åtta vackra m är skapade av deltagare i Svängrummets akvarellgrupp.

Tack för ditt stöd!



Vän till Vän

Vill du göra en insats för medmänniskor i närområdet? Hör av dig så berättar vi mer om vilka möjligheter som finns.

Kontakt: Sofia Rossäng
tel. 47 76 41



Bilder från Verksamheten



Stavgångsgruppen träffas



Fika med Stavgångsgänget



Föredrag på kultursalong



Tisdagsfika utanför kyrkan

Kultur salong



Varannan torsdag kl.12:00

Efter programmet ca kl.12:50
Erbjuds servering

- 3 feb** **Lars Eric Fredberg** spelar och sjunger allt från Elvis till visor
- 17 feb** **Från Linnégatan till Vasastan"** Följ med på en "promenad" i Göteborg där vi via ett bildspel stannar till vid kända och mindre kända byggnader"
Leif Söderqvist
- 3 mars** **Brittmo Bernhardsson** berättar om Jenny Nyströms liv och konstnärskap -inte bara tomtar
- 17 mars** **Sjung så in i Norden**
Magnus Wassenius sjunger Nordiska visor
- 31 mars** **Möten med möjligheter**
Nina Holgersson
- 14 april** **Genom mina Göteborgska glasögon.** Från Kronhusbodarna till Östa Hamngatan.
Kalle Nordanstad berättar och *Lennart Christiansson* sjunger Göteborgsvisor till pianomusik.
- 28 april** **Lasse Dahlquist**
Åsa Liljestam, Sjöfartsmuseet
- 12 maj** **Kultursalongens terminsavslutning**
Ukulelegruppen Svänggänget och **Öppen scen** för den som vill och vågar.

MÅNDAGAR

Drop-in

Mellan kl. 10-12 kan du komma in på en enkel fika i god gemenskap.



Stavgång

Vi träffas måndagar kl. 10:00 vid Svängrumsgatan 59, för att gå stavgång. Medhavd fika eller matsäck.

Kontakt: Ulla J, 0737-05 22 90

Broderi

I samverkan med Täcklebo broderiakademi samlas en grupp kl. 10:00 -12:45 varje vecka.

Kontakt: Lena Lomander 0707- 64 16 62.



Akvarellmålning

En grupp träffas i all enkelhet på måndagar kl. 13-16 för att måla akvarell och låta sig inspireras av varandra.

Kontakt: Mica N, 070-234 04 10

Musikresan

(Ojämna veckor) kl. 13:00.

Vill du vara med? Vi fördjupar oss i olika musikgenrer. Vi lyssnar och lär av varandra.

Kontakt: Eva A, 0704-74 32 12



Systuga

Några måndagar under våren finns Danica på plats för att sy med dig, mellan **kl 13-15**. Det kan kanske handla om att sy upp ett par byxor? Laga något eller kanske ge sig att skapa något helt nytt...

Anmälninglista finns på Frivilligcentralen **21/2, 21/3, 25/4..**

Kontakt: Danica S, 0705-26 22 51



TISDAGAR

Drop-in

Mellan kl. 10-12 kan du komma in på en enkel fika i god gemenskap.



Korsordshörna

Tisdagar 10.30.

Gillar du att lösa korsord eller vill du testa på? På tisdagar samlas en grupp korsordslösare. Vi har förtryckta korsord i olika svårighetsgrader, men vill du kan du ta med eget.

Välkommen med! Kontakt: Sandra tel: 47 76 41

Håll utkik....

Det finns idéer, tankar och förslag som kan komma att starta under våren..

Kör,

Sjung i kör med Magnus Wassenius!

En av Magnus körer kommer att "flytta till oss", och ha sina övningar på torsdag förmiddagar. (Vill du vara med? Håll utkik efter mer information.)

Data- och It stuga

Önskar du hjälp med din smartphone? Eller önskar du komma igång med, dator eller Ipad Vi har planer på att starta upp en "It-stuga. Tanken är att vi hjälps åt vid några tillfällen under vårterminen. Vid intresse hör av dig till Sofia.

Gemensam måltid

Luncherna på tisdagar är efterlängttade och efterfrågade..Ev start under våren, håll utkik för datum.

Har du någon idé om något vi skulle kunna starta tillsammans? Vill Du starta en grupp eller verksamhet här på FVC Svängrummet?

Hör av dig!

På grund av rådande omständigheter

kan aktiviteter tillkomma, flyttas eller ställas in med kort varsel. **Håll utkik på anslagstavlan** och sociala medier för att få mer information.



6/5 Promenerar till Bertilssons stuga

Samling på Marklandsgatans hållplats kl 10.

Anmälninglista finns på Frivilligcentralen.

Kontakt: Birgitta G, 070-555 69 82

7/6-Vi besöker Öckerö hembygdsgård.

Mer information och tider meddelas senare.

Anmälan. Kontakt: Ulla J, 073-705 22 90

20/5 Promenad i Botaniska trädgården med

Sölve Kajanus som guidar och berättar.

Samling utanför grindarna **kl 11**.

För mer information om programpunkterna och ev. gemensam resa, kika på Svängrummets anslagstavla eller ring kontaktpersonen när det närmar sig. **Tacksamma för intresseanmälan.**

Vi samarbetar även med "Vänner Av Vandring"

För information om vårens vandringar, läs på FVC Svängrummets anslagstavla.

För att delta i föreningen **Vänner Av Vandrings** aktiviteter betalar man en årsavgift på 30 kr.

För mer information:

Bo Dissler, 0709 - 58 01 58.

Datum och utflyktsmål:

Lista med mer info, kring samlingsplats och tid finns på Svängrummets anslagstavla.

13/2	Ruddalen (5 km)
20/3	Runt lilla Delsjön (6,5 km)
1/5	Öckerö (6,5 km)
22/5	Gotaleden etapp, Västra Bodarna - Alingsås (11 km)
19/6	Stigen i Bronsålderslandet Fågelvik (6 km)
17/7	Hönö från Bronsåldersundet (7 km)
14/8	Rundvandring på Köpstadö (ca 5km)

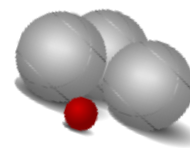
Boulegruppen

Tisdagar kl.12 (jämna veckor)

Vintertid träffas vi i Axelhusets A-sal, Axel Dahlströms Torg, där vi spelar inomhusbloule.

(Sommartid spelar vi utomhus i Flatås Park)

Kontakt: Leif S, 0706 - 54 43 98



Gemenskapsträffen

Gruppen träffas varannan tisdag (ojämna veckor) kl. 13-15 över en kopp kaffe och fika för att diskutera utifrån olika teman.

(Se program)

Kontakt: Ann-Marie L, 47 32 27.

Ukulele

Ukulelegruppen Svänggänget övar varannan tisdag (jämna veckor)

kl.13:30

Kontakt: Inga-Lill.K, 0727-09 49 96



ONSDAGAR

Drop-in

Mellan kl. 10-12 kan du komma in på en enkel fika i god gemenskap i vår Storstuga.



Stavgång

Vi träffas kl. 10:00 vid Svängrums-gatan 59, för att gå stavgång. Medhavd fika eller matsäck.

Kontakt: Ulla J, 0737-05 22 90

Språkcafé

Onsdagar kl. 10-11:30. Vill du träna svenska tillsammans med andra? Språkcafé för dig med svenska som andraspråk. Vi samtalar kring olika teman, fikar och har trevligt.

Uppstart: **16/3** Kontakt: FVC, 47 76 41

Promend i lugnt tempo kl 11.

Vill du vara med?

Kontakta Sofia 031- 477641

Startdatum under februari-mars (?)

How's your English?

Onsdagar **kl. 13.00** (jämna veckor)

En samtalsgrupp på engelska. Varje tillfälle utgår från ett tema. **OBS: Anmälan.**

Kontakt: Elisabeth S, 0706-21 05 10

TORSDAGAR

Bokcirkel

Vill du läsa och diskutera böcker tillsammans med andra? I bokcirkeln träffas vi ungefär en gång i månaden för samtal om boken vi läst. Vi bestämmer tillsammans vad vi ska läsa. Gruppen träffas på jämna veckor kl. **10.30**
Vid frågor ring Lars W, 0703 - 71 40 44

Samtal utifrån Poesin

Ojämna veckor kl.10:00
Tillsammans bestämmer vi tema och författare. Vi läser dikter som på olika sätt berör och har något att säga oss.
Kontakt: Gun B, 69 33 22, 0706 – 96 33 74 eller Birgitta A, 45 86 30



Kultursalong

Torsdagar ojämna veckor kl 12
Se programmet på sidan 3.
Ca kl.12:50 erbjuds fika för 40 kr.



RPG Flatåskyrkan

Torsdagar jämna veckor kl 12 har RPG (Riksförbundet Pensionärgemenskap) en träff med program samt gemenskap över en fika.
Se separat program,
Kontakt: Ingemar Svensson 0706-79 50 05

FREDAGAR

Småbarnssång "Eva-ringen"

En mötesplats för små barn och deras föräldrar.
Fredagar kl. 10:00-11:30.
Kontakt: Brita L, 47 04 00.



Eva-Ringen är ett samarbete med Flatåskyrkan.

Tala film – Tala liv

Vi ser film tillsammans. Efteråt fikar och samtalar vi om filmen. Fredagar kl. 13
Vårens första datum: 11/3
(sedan se anslagstavla)

Med reservation för ändringar.
20 kr/gång.
Kontakt: Birgitta A, 0722-214560



Natur & Kultur

Vill du upptäcka trevliga resmål tillsammans med andra i vår?

Vi samlas på bestämd plats och tid. Var och en betalar för sin egen resa/biljett m.m. samt eventuell förtäring.

4/3 kl. 12. Vi besöker Konstmuseet och får en guidad tur där vi får bekanta oss med några av 1800-talets svenska konstnärer

Inträde 60 kr eller årskort 120 kr.
Samling 11.45 i Konstmuseets entré. **Anmälan**
Kontakt: Leif S, 0706 - 54 43 98

18/3 kl. 12 Vi besöker Stadsmuseet och får en guidning av utställningen "Grejen med Göteborg"

Inträde 60 kr eller årskort 120 kr.
Samling i Stadsmuseets entré kl 11:45.
Kontakt: Ulla J, 073-705 22 90

1/4 kl.12 Vi besöker Taubehuset, Taubegatan 3.

Vi kommer att besöka Taubes kammare, höra om Warfvet kusten och Örnenrederiet
Obs! Huset har två våningar, men ingen hiss.
Samling 11:15 Marklandsgatans hållplats eller 11.45 Chapmans Torgs hållplats **Kostnad 50:-.**
Anmälan. Kontakt: Leif S, 0706 - 54 43 98

22/4.Vi besöker Mölndals museum

Fika och ev. promenad i Kvarnbyn.
Samling på Marklandsgatans hållplats kl 11.
Mer information när det närmar sig på Frivilligcentralens Anslagstavla.
Kontakt: Ulla J, 073-705 22 90



"Vi hittar alltid något nytt på våra utflykter"

Fler utflykter på nästa sida

