

På grund av Covid-19 så har all Svängrummets gruppverksamheter inomhus varit inställda sedan den 16 mars, då vi följer Folkhälsomyndighetens råd, och gör vad vi kan för att minska smittspridning.

From 1 oktober lättar vi försiktigt på våra restriktioner och öppnar upp möjligheten för några grupper att träffas inomhus. För dessa planerade träffar gäller tydliga förhållningsregler:

**Max 10 personer per gruppaktivitet, eller annan inplanerad träff.**

Sammankomsterna schemaläggs, i de stora lokalerna i första hand *Svängrummet o Storstugan*. Deltagarna i gruppen har ett egenansvar att hålla ett avstånd på minst 1,5 m till övriga deltagare. Tid för vädring och desinficering av ytor är inplanerad mellan träffarna, var och en torkar av sin bordsplats.

**Vid fika: Kaffe och the** kan kokas i kyrkan, men var och en tar med sig eget fika.

Vid *Kultursalongen* (se separat program) gäller följande: Programmen hålls uppe i kyrksalen, med ett maxantal på 25 personer. Anmälningslista till Kultursalongen kommer finnas på Svängrummets anslagstavla. Anmälan kan även göras på tel: 477641 eller mail: [svangrummet@flataskyrkan.se](mailto:svangrummet@flataskyrkan.se)

I alla verksamheter är det viktigt att alla deltagare hjälper till att "Coronasäkra" träffarna, dvs **hålla avstånd, tvätta händerna** och att vid minsta sjukdomssymtom stanna hemma!

Vi följer fortsatt Folkhälsomyndighetens rekommendationer, Svängrummets förhållningsreglerna utvärderas kontinuerligt, förändringar eller åtstramningar kan därför komma att ske.

## PROGRAM FÖR GRUPPER OCH VERKSAMHETER

som öppnar upp den 1 oktober:

För nya deltagare i inomhusgrupperna gäller anmälan till respektive kontaktperson.

### MÅNDAG:

*Stavgångsgruppen* träffas kl 10. Samling utanför kyrkan, Svängrumsgatan 59. Medhavd fika eller matsäck.

Kontaktperson - Ulla J. tel: 0737- 052290

*Broderigruppen* kl.10-12.30

*Musikresan udda veckor* kl. 13.00 Kontaktperson – Eva A. tel: 0704-4743212

*Akvarellmålning* kl 13.30 Kontaktperson - Mica N. tel: 0790-261543

### TISDAG:

*Drop in* kl 10-12 Kaffe och gemenskap, kontakt Svängrummet tel: 477641

*Boulegruppen* kl 12. (jämn veckor) Gruppen träffas vid Svängrumsgatan 59 och går sedan till Flatåsparken.

(Pga Covid-19 är det viktigt att alla medspelare använder handskar) Kontaktperson - Leif S. tel: 0706-544398

*Ukulele* kl 13 (jämn veckor) kontaktperson Britt-Mari J. tel: 0703 - 52 90 34

## ONSDAG:

**Stavgångsgruppen** träffas kl 10. Samling utanför kyrkan, Svängrumsgatan 59. Medhavd fika eller matsäck.

Kontaktperson - Ulla J. tel: 0737-052290

**Promenad i lugnt tempo, kl 11.** Gruppen träffas vid Svängrumsgatan 59. Ta gärna med lite fika.

Kontaktperson - Sofia R. tel: 477641, 0702-638469

**Engelskagruppen, konversation, kl 13 jämna veckor** kontaktperson – Elisabeth S. tel: 0706-210510

## TORSDAG:

**Bokcirkel kl 10** (träffas udda veckor) ca 1gg/mån. Kontaktperson - Lars W. tel: 0703 -71 40 44

**Samtals och diskussionsgrupp kl 10 Jämna veckor.** Kontaktperson - Lars W (anmälan)

**Kultursalong, kl 12 udda veckor,** programmen hålls i kyrksalen, Obs Anmälan! tel: 477641

(Se separat program)

**FREDAG: Natur och kulturgruppen** lägger ofta sina aktiviteter på fredagar. Har du frågor kring om något är på gång kan du ringa till Svängrummet tel: 477641 eller Ulla J. tel: 0737-052290 och fråga.



## Aktiviteter på gång av olika slag..

**Onsdagen den 21/10**

### **Promenad(er) till Positivparken med gemensam korvgrillning**

Vi planerar två promenader mot Positivparken, där vi sedan gemensamt ca 11.45 grillar korv tillsammans. Sofia tar med korv och bröd så det räcker åt alla. 10 kr/korv. Var och en tar med sig vad man vill dricka.

**Stavgångsgruppen** (som tar en längre runda, via Ruddalen) träffas utanför **Flatåskyrkan kl 10**

**Promenad i lugnt tempo** träffas utanför **Flatåskyrkan kl 11.00**

**Anmälan** till Sofia tel: 031- 477641, mail: [svangrummet@flataskyrkan.se](mailto:svangrummet@flataskyrkan.se) senast måndag 19/10.

**Fredag 23 oktober kl 10,** Samling vid Axelhusets trappa, Axel Dahlströms torg

### **Vandring i Kungsladugård**

Tillsammans upptäcker vi Kungsladugård. Vi letar konstverk och historia! Har du något att berätta får du gärna bidra. Föranmälan till Anna Eriksson, fritid telefon 031-366 04 79 / mail: [anna.eriksson@afh.goteborg.se](mailto:anna.eriksson@afh.goteborg.se) - senast 22 oktober.

**Fredag 6 november kl 10,** samling vid Axelhusets trappa, Axel Dahlströms torg

### **Vandring med Torpadammens Vänner**

Vi får lära oss mer om Riddarskogen och dess historia och avslutar med Torparhistorier fram till våra dagar.

Ta gärna med egen fika! Föranmälan till Anna Eriksson, fritid telefon 031-366 04 79 / mail:

[anna.eriksson@afh.goteborg.se](mailto:anna.eriksson@afh.goteborg.se) - senast 5 november.

**Träffas utomhus,** vi har utemöbler som går att ställa fram utanför kyrkan, så vill någon eller några bestämma tid för en liten träff, så går det att ordna med bord och stolar ute. Kontakt: Mica eller Sofia



**Svängrumsgatan 59,** Västra Frölunda i Flatåskyrkans lokaler

Kontakt: Samordnare Sofia Rossäng, 031-477641, 0702638469, E-post: [svangrummet@flataskyrkan.se](mailto:svangrummet@flataskyrkan.se)