

Programblad

Frivilligcentralen Svängrummet

Augusti-Oktober 2020

På grund av Covid-19 så är alla Svängrummets gruppverksamheter **inomhus** inställda sedan den 16 mars och tills vidare då vi följer Folkhälsomyndighetens råd, och gör vad vi kan för att minska smittspridning.

Frivilligcentralen Svängrummet samordnar fortsatt att aktiviteter utomhus. Vid dessa aktiviteter är det viktigt att alla deltagare hjälper till att **"Coronasäkra"** träffarna, dvs **hålla avstånd, tvätta händerna** och att vid minsta sjukdomssymtom stanna hemma!

Kontinuerliga utomhusgrupper:

Stavgångsgruppen träffas **måndagar** och **onsdagar kl 10**. Samling utanför kyrkan, Svängrumsgatan 59.

Gruppen bestämmer gemensamt vilken runda de går från gång till gång. Medhavd fika eller matsäck.
Kontaktperson Ulla. J Tel: 0737- 052290

Promenad i lugnt tempo **onsdagar kl 11**. Gruppen träffas vid Svängrumsgatan 59 och bestämmer gemensamt vart rundan bär. Ta gärna med lite fika. Kontaktperson Sofia R tel: 477641, 0702-638469

Boulegruppen **tisdagar kl 12**. (jämna veckor) Gruppen träffas vid Svängrumsgatan 59 och går sedan till Flatåsparken. (Pga Covid-19 är det viktigt att alla medspelare använder handskar)
Kontaktperson Leif S Tel: 0706-544398

Cykelutflykter

För dig som har cykel och vill göra gemensamma utflykter är så är två tillfällen inplanerade:

Fredagen den 4/9 Utflyktsmål: Vi fikar på Barnarps konditori, Billdal
Fredagen den 18/9

Gruppen träffas utanför Flatåskyrkan kl 10 för gemensam cykelfärd.. Vid intresse kan fler datum bokas in och gruppen rulla på.. (ta med egen matsäck om inte annat anges)
Kontaktpersoner: Eva W 072-395 51 91 och Ulla. J Tel: 0737- 052290b

Träffas utomhus, vi har **utemöbler** som går att ställa fram utanför kyrkan, så vill någon eller några bestämma tid för en liten träff, så går det att ordna m, d bord och stolar ute. Kontakt: Mica eller Sofia

Möjlighet att komma hit för **samtal** finns också, men vi vill gärna att ni ringer innan så att vi kan stämma av och boka in en tid.

Utöver ovan verksamheter som rullar på så finns lite fler aktiviteter inplanerade på nästa sida..



Aktiviteter på gång av olika slag..



Samtals och diskussionsgrupp 27/8. Samling kl 10

En samtals och diskussionsgrupp planeras att starta här på Frivilligcentralen Svängrummet. Första träffen blir torsdagen den 27/8 kl 10. Deltagarna vid denna träff samtalar och bestämmer tillsammans kring fortsatt upplägg och inriktning på samtalen. Gruppen träffas utomhus, på ängen bakom Flatåskyrkan. Välkommen med!

Promenad till Guldhetstornet, 27/8. Samling kl 10 utanför Flatåskyrkan

Gemensam promenad till Guldhetstornet genom Änggårdsbergen. Vi handlar något gott i Caféet (innan det stängs ner) sitter utomhus och fikar. Kontaktperson Ann-Mari. P 031-822725

Bokcirkeln

Nästa träff är **torsdagen den 17/9 kl 11** utanför kyrkan. Boken som ska läsas till dess och då samtala om är: **Den underjordiska järnvägen** av *Colson Whithed*. Kontaktperson Lars. W 0703714044

Inplanerade aktiviteter några i samarbete med Hälsoteket och Axelhuset:

Tisdagen den 18/8 kl 10.30

Balansera mera i Flatås park med Katharina från Hälsoteket.

Tisdagen den 25/8 kl 10.30

Uteträning i Flatås park med Katharina från Hälsoteket

Fredagen den 11/9 kl 10

Promenad med boktips vid höjdens lilla bibliotek, Torpardammen.

I samarbete med Axelhuset. Samling vid Axelhusets Trappa.

Torsdagen den 17/9 kl.11-13

Vandring i Högsbotorp: med Annette Segrell i samarbete med Axelhuset.

Samling vid.....

Fredagen den 25/9 kl.10

Konstvandring med Anna Eriksson, Samling vid Axelhusets trappa